

## Паспорт спортивного зала (лабораторный корпус)

1. Газдалиев Ильмир Мирзагалиевич  
(фамилия, имя, отчество заведующего кабинетом)
2. Площадь спортивного зала: 12х24 м (288 м<sup>2</sup>)
3. Расписание проведения секционных занятий

Ф.И.О. преподавателя	Время работы				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Газдалиев И.М.	Баскетбол	н/теннис	Баскетбол	н/теннис	Баскетбол
	15:35	15:35	15:35	15:35	15:35
	18:35	18:35	18:35	18:35	18:35

4. Отметка о содержании

№ п/ п	Содержание	Спортивный зал (лабораторный корпус)							Примечание	
		Спорт. зал	Кабинет преподавателя	Раздевалка мужская	Раздевалка женская					
1.	<b>Выписка из учебного плана</b>		+							
2.	<b>Учебная программа</b>		+							
3.	<b>Комплект календарно-тематических планов</b>		+							
4.	<b>Методические рекомендации:</b>		+							
	-конспекты урока;		+							
	-сборники тренировочных работ,		+							
	-сборники ОРУ		+							
5.	<b>Соблюдение правил техники безопасности и нормативных санитарно-гигиенических требований</b>		+	+	+					
	- инструкции по ТБ		+							
	- журнал инструктажа по соблюдению норм техники безопасности		+							
	- регулярность проветривания помещения	+	+	+	+					
	- наличие аптечки		+							

- наличие пожарного инвентаря (по необходимости)	+								
- освещенность (наличие всех светильников, бесшумная работа светильников, наличие закрытых плафонов, дополнительное освещение у доски)	+	+	+	+					
- чистота помещения и мебели	+	+	+	+					

#### 5. Учебно-методическая и справочная литература

№ п/п	Вид учебной литературы	Автор, наименование	Кол-во	Примечание
1.	Учебник	Г.И.Погадаев «Настольная книга учителя физ.культуры» Издательство «Физкультура и спорт» г. Москва, 1998 г.	1	
2.	Учебник	Е.Р.Яхонтова «Баскетбол, игра и обучение» Издательство «Физкультура и спорт», г. Москва, 2008 г.	1	
3.	Учебник	А.М.Зинин «Волейбол» Издательство «Физкультура и спорт», г. Москва, 2009 г.	1	
4.	Учебник	А.Н.Макаров «Легкая атлетика» Издательство «Просвещение», г. Москва, 2010 г.	1	
5.	Учебник	И.М.Бутин «Лыжные гонки» Издательство «Просвещение» г. Москва, 2005 г.	1	
6.	Учебник	О.Н.Кожухова «Правила игры в баскетбол» Издательство «Физкультура и спорт», г.Москва, 2001 г.	1	
7.	Учебник	В.А.Ивонина «Спутник физкультурного работника» Издательство «Физкультура и спорт» г.Москва, 2008 г.	1	
8.	Учебник	Г.П.Богданов «Уроки физ-ры в СПО» Издательство «Просвещение» г.Москва, 1997 г.	1	
9.	Учебник	З.М.Кузнецова «Народные игры на уроках физкультуры»Издательство «Камаз» г.Набережные Челны, 1996 г.	1	
10.	Учебник	С.Н.Замула «Правила соревнований по акробатике»Издательство «Физкультура и спорт» г.Москва, 1998 г.	1	
11.	Учебник	А.П.Кувшинников «Ручной мяч» военное издательство Министерства обороны, г.Москва	1	
12.	Учебник	А.В.Комаров «Судейство соревнований по легкой атлетике»Издательство «Физкультура и спорт» г.Москва, 2009г.	1	
13.	Учебник	Г.В.Барчукова «Настольный теннис»Издательство «Физкультура и спорт», 2008 г. Москва	1	
14.	Учебник	И.Г.Николенко «Методические рекомендации по физическому воспитанию»Издательство «Высшая школа» г.Москва, 2005	1	

#### 6. Оборудование спортивного зала

№ п/п	Наименование имущества	Количество
1.	Баскетбольные щиты	2
2.	Волейбольная сетка	2
3.	Гимнастические скамейки	7
4.	Мяч баскетбольный	5

5.	Мяч волейбольный	8
6.	Гимнастические маты	10
7.	Ракетки для бамбинтона	4
8.	Мяч футбольный	2
9.	Шведская стенка	8
10.	Перекладина для подтягивания	2
11.	Скакалка 2м	8
12.	Скакалка 3м	8
13.	Настольный теннис	2
14.	Ракетки для настольного тенниса	6

СОГЛАСОВАНО

Зам. директор по УР

\_\_\_\_\_/И.Г. Заббарова/

## План работы спортивного зала (лабораторный корпус) на 2014/2015 учебный год

**Цель работы спортивного зала:** выполнение разнообразных общеразвивающих упражнений, улучшение координационных способностей, образование определенных навыков и быстрое усвоение сложной формы спортивной техники.

**Задачи:** развитие двигательных качеств, укрепление морально-волевых качеств, подготовка к овладению сложным действиям, развитие силовых качеств, развитие быстроты мышечных сокращений, развитие подвижности суставов, формирование правильной осанки.

№	Проводимая работа	Срок выполнения	Ответственный
1	Проведение инструктажа по технике безопасности	На протяжении года	Преподаватель
2	Подбор литературы для самостоятельной работы студентов.	На протяжении года	Преподаватель
3	Провести дни здоровья	Октябрь	Преподаватель
4	Провести все запланированные внеурочные мероприятия	На протяжении года	Преподаватель
5	Принять участие в Спартакиаде среди ССУЗ РТ	На протяжении года	Преподаватель
6	Провести турниры по игровым видам среди первых курсов	На протяжении года	Преподаватель
7	Принять участие в ГСС	На протяжении года	Преподаватель
8	Изготовить необходимые в работе каждого учителя учебно-наглядные пособия и раздаточный материал по отдельным разделам ФК	На протяжении года	Преподаватель
9	Составить список литературы по ФК, находящейся в кабинете и библиотеке.	На протяжении года	Преподаватель
10	Регулярно проводить проветривание кабинета	На протяжении года	Преподаватель

Зав. спортивным залом \_\_\_\_\_/И. М. Газдалиев/

## ГРАФИК РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Время занятий	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
8:30-10:00	Учебное занятие по расписанию				
10:10-10:55					
11:15-12:00					
12:00-12:20	Влажная уборка				
12:20-13:50	Учебное занятие по расписанию				
14:00-15:30					
15:35-18:35					
18:35	Влажная уборка				

## ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

10:00-10:10

10:55-11:15

12:00-12:20

13:50-14:00

15:30-15:35

